



ABINGTON SURGICAL CENTER

Estamos juntos en esto.

Abington Surgical Center
2701 Blair Mill Road, Suite 35
Willow Grove, PA 19090

Qué esperar el día de la cirugía

- No coma alimentos sólidos después de la medianoche antes de la cirugía. Puede beber líquidos claros (agua, jugo de manzana, té, café negro) hasta **dos horas** antes de su llegada al Centro. **No beba leche, crema ni jugo de naranja.**
- Todos los pacientes quirúrgicos adultos, **A PEDIDO DEL DEPARTAMENTO DE ANESTESIA**, deben tomar **Tylenol 1000 mg** (siempre y cuando no sean alérgicos) con un sorbo de agua antes de dejar su casa para venir al centro quirúrgico. **Si padece una enfermedad renal, solo tome 500 mg.** Los pacientes con procedimientos de manejo del dolor o procedimientos gastrointestinales no necesitan tomar Tylenol.
- En la mañana de la cirugía **suspenda todos los medicamentos**, excepto el Tylenol antes mencionado, y **TRAIGA SUS MEDICAMENTOS DE LA MAÑANA AL CENTRO QUIRÚRGICO.** El Departamento de Anestesia determinará qué medicamentos puede tomar.
- Traiga su identificación con foto, tarjeta de seguro y cualquier informe de resonancia magnética a la admisión. Esté preparado para pagar su copago y deducibles aplicables. **No** traiga ningún otro objeto de valor.
- No fume.
- Tenga en cuenta que si consume marihuana médica o recreativa, debe dejar de hacerlo al menos 3 días antes de la cirugía. El consumo de marihuana puede causar complicaciones con la anestesia si no se interrumpe. Si no deja de consumirla 3 días antes de la cirugía, es posible que esté sujeto a la cancelación.
- Puede cepillarse los dientes el día del procedimiento; sin embargo, **no** puede masticar goma de mascar ni pastillas de menta.
- Use prendas sueltas y zapatos de tacón bajo.
- Los pacientes que se sometan a una cirugía de mama, rostro, cuello u hombro deben usar una camisa talle extragrande, preferentemente que se abra en la parte delantera para que sea más fácil vestirse después del procedimiento.
- Los pacientes que se sometan a una cirugía abdominal o de pierna deben usar pantalones sueltos, preferentemente con cintura elástica. Los jeans no son generalmente una buena opción, ya que no calzan bien sobre vendajes voluminosos.
- **QUÍTESE TODAS LAS JOYAS**, incluidos ANILLOS DE BODAS y PERFORACIONES CORPORALES.
- Quítese las pestañas postizas.
- No use lentes de contacto. Use sus anteojos y traiga el estuche para anteojos.
- **DEBE** venir acompañado de un conductor mayor de 18 años, y **EL CONDUCTOR DEBE PERMANECER AQUÍ EN ABINGTON SURGERY CENTER DURANTE SU PROCEDIMIENTO** para luego llevarlo a su casa. Alguien debe permanecer con usted al menos 24 horas después de su procedimiento.
- No podrá tomar un taxi/Uber o Lyft para ir a casa, salvo que un adulto esté con usted en el centro quirúrgico para acompañarlo a su casa.
- Relájese y déjenos el resto a nosotros.

Llame a Abington Surgical Center inmediatamente si no puede conservar su cita o llegará tarde: 215-443-8505.